

# PGR

## **Programa de Gerenciamento de Riscos** Inventário de Riscos e Plano de ação



# **Santa Casa de Arealva**

**IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE AREALVA**

**50.741.701/0001-50**

Vigência: Outubro de 2025 a Outubro de 2027

---

# Programa de Gerenciamento de Riscos

Emitido em **24/10/2025**



**IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE AREALVA**  
50.741.701/0001-50

**Endereço**

RUA JACINTO RIBEIRO DE BARROS, 342 - CENTRO - AREALVA/SP  
17160-000

**CNAE**

8610-1/01 - Atividades de atendimento hospitalar, exceto pronto-socorro e unidades para atendimento a urgências  
Grau de Risco 3

# Índice

Inventário de Riscos.....	4
Introdução.....	5
CONTROLE DE REVISÕES .....	5
INTRODUÇÃO.....	5
OBJETIVO.....	5
PERÍODO DE VIGÊNCIA .....	5
REGISTRO, MANUTENÇÃO E DIVULGAÇÃO DO PGR.....	6
DEFINIÇÕES .....	6
ORGANIZAÇÃO - ATRIBUIÇÕES E RESPONSABILIDADES .....	7
ORGANIZAÇÃO - INTEGRAÇÃO DE DOCUMENTOS.....	8
COMUNICAÇÃO DOS RISCOS .....	9
DISPONIBILIDADE DO PGR.....	9
GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS .....	9
PROCESSO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS .....	10
LEVANTAMENTO PRELIMINAR DE PERIGOS .....	10
PROCESSO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS .....	10
PROCESSO DE AVALIAÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS .....	10
FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO DE RISCOS .....	10
FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO DE RISCOS - TABELAS .....	12
METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO.....	13
ESTRATÉGIA .....	13
CONTROLE DOS RISCOS - MEDIDAS DE PREVENÇÃO .....	15
INVENTÁRIO DE RISCOS OCUPACIONAIS .....	15
Unidade: IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE AREALVA.....	16
Setor: ADMINISTRATIVO .....	16
Cargo: ADMINISTRADOR (A).....	17
Cargo: COORDENADOR ADMINISTRATIVO .....	17
Cargo: RECEPCIONISTA .....	18
Setor: ATENDIMENTO MÉDICO.....	18
Cargo: MÉDICO.....	19
Cargo: MÉDICO CLÍNICO.....	20
Cargo: MÉDICO GINECOLOGISTA .....	22
Cargo: MÉDICO PEDIATRA .....	23
Setor: COZINHA .....	25
Cargo: COZINHEIRO .....	25
Cargo: COZINHEIRO DE HOSPITAL .....	28
Cargo: NUTRICIONISTA .....	31
Setor: ENFERMARIA.....	32
Cargo: AUXILIAR DE ENFERMAGEM .....	32
Cargo: ENFERMEIRO .....	34
Cargo: TÉCNICO DE ENFERMAGEM .....	35
Setor: FARMÁCIA .....	37
Cargo: FARMACÊUTICO.....	37
Setor: LAVANDERIA .....	38
Cargo: LAVADEIRA .....	38
Setor: LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO.....	42
Cargo: FAXINEIRO .....	42
Setor: LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO / COZINHA .....	47
Cargo: FAXINEIRO .....	47
Setor: RADIOLOGIA.....	53
Cargo: TÉCNICO EM RADIOLOGIA .....	53
Setor: TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO .....	56
Cargo: COORDENADOR DE T. I. ....	56
Cargo: TÉCNICO EM INFORMÁTICA.....	56
Setor: TRANSPORTE .....	57
Cargo: CONDUTOR DE AMBULÂNCIA .....	57
Plano de Ação .....	61
Introdução.....	62
PLANO DE AÇÃO.....	62
Conclusão.....	70
Assinaturas do Plano de Ação .....	70

# **Inventário de Riscos**

# Introdução

## CONTROLE DE REVISÕES

Controle de Revisão	Data	Responsável	Dados da Revisão
Emissão Inicial	24/10/2025	ELTON JACINTO CARDOSO Engenheiro de Segurança, Ambiental e Sanitarista CREA/SP: 5070327412	N/A
Revisão 1			
Revisão 2			
Revisão 3			
Revisão 4			
Revisão 5			
Revisão 6			
Revisão 7			
Revisão 8			
Revisão 9			
Revisão 10			

## INTRODUÇÃO

O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) é um processo que visa o gerenciamento dos riscos ocupacionais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, tendo como objetivo principal a preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores.

Para o desenvolvimento do PGR, consideram-se riscos ocupacionais os agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos, existentes nos ambientes de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador.

O PGR está regulamentado pela Portaria nº 6370 de 09/03/2020 que alterou as Normas Regulamentadoras nº1 e 9 da Portaria nº 3.214 de 08/06/1978 do Ministério do Trabalho e Emprego. Esse documento deverá estar articulado com o disposto nas demais Normas Regulamentadoras, em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO previsto na NR-7.

## OBJETIVO

Os objetivos deste Inventário Geral de Riscos é:

Caracterizar exposições a todas as condições perigosas e aos agentes potencialmente nocivos: químicos, físicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes, além de outros fatores estressores que constituem cargas de trabalho física e mental significativas.

Caracterizar a intensidade e a variação temporal das exposições para todos os trabalhadores próprios e de contratadas que atuam em atividades dentro dos limites da empresa.

Avaliar os riscos potenciais à segurança e saúde de todos os trabalhadores.

Priorizar e recomendar ações para controlar exposições que representem riscos inaceitáveis e intoleráveis.

Registrar as avaliações ambientais realizadas na empresa.

Comunicar os resultados do processo de levantamento de perigos e avaliação de riscos para todos os trabalhadores envolvidos.

Manter o registro histórico das exposições para todos os trabalhadores de forma que problemas futuros de saúde possam ser analisados e gerenciados com base em informações reais de exposição.

## PERÍODO DE VIGÊNCIA

A avaliação de riscos deve constituir um processo contínuo e ser revista a cada dois anos ou quando da ocorrência das seguintes situações:

1. Após implementação das medidas de prevenção, para avaliação de riscos residuais;
2. Após inovações e modificações nas tecnologias, ambientes, processos, condições, procedimentos e organização do trabalho que impliquem em novos riscos ou modifiquem os riscos existentes;
3. Quando identificadas inadequações, insuficiências ou ineficácias das medidas de prevenção;
4. Na ocorrência de acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho;
5. Quando houver mudança nos requisitos legais aplicáveis.

No caso de organizações que possuem certificações em sistema de gestão de SST, o prazo poderá ser de até 3 (três) anos.

## REGISTRO, MANUTENÇÃO E DIVULGAÇÃO DO PGR

A manutenção adequada dos dados registrados no PGR são aspectos importantes, pois gerarão subsídios para o processo de melhoria contínua do programa além de estabelecer uma base de informações técnicas e administrativas de seu desenvolvimento.

Todos os registros devem ser mantidos por, no mínimo, 20 (vinte) anos de forma adequada e em poder do coordenador do PGR. Tais registros devem incluir:

1. Relatórios da avaliação da exposição ocupacional dos trabalhadores expostos a agentes ambientais (físicos, químicos e biológicos, ergonômicos e acidentes), incluindo certificados de calibração, especificação dos instrumentos e documentos necessários à sustentação dos resultados;
2. Documentação de controle de engenharia e administrativo, incluindo níveis de redução alcançados;
3. Comprovantes de treinamentos;
4. Documentação sobre seleção de equipamentos de proteção individual, incluindo cálculos de atenuação e/ou registros de eficiência e cópias dos Certificados de Aprovação expedidos pelo Ministério do Trabalho, de todos os EPIS contemplados como medidas de controle;
5. Prontuário clínico individual, incluindo os registros dos dados obtidos nos exames médicos e parecer sobre avaliação clínica e exames complementares.

O Documento Base do PGR e suas alterações e/ou complementações deverão ser apresentados e discutidos na CIPA ou designado da CIPA, sendo uma cópia anexada ao livro de atas desta Comissão conforme determina o item 9.2.2.1 da NR 9.

## DEFINIÇÕES

**Riscos Ocupacionais:** Para efeito do PGR são considerados riscos ocupacionais os agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes, quando presentes nos ambientes de trabalho, os quais em razão de sua natureza, intensidade, concentração e tempo de exposição podem causar danos à saúde dos trabalhadores expostos.

**Agentes Físicos:** São todas as formas de energia capaz de se propagar nos ambientes e atingir os trabalhadores, podendo causar danos à saúde ou à integridade física dos mesmos. Tais como: ruído, vibração, radiação ionizante, radiação não ionizantes, frio, calor, pressões anormais, umidade, etc.

**Agentes Químicos:** São substâncias compostas ou produtos de origem orgânica ou mineral, naturais ou artificiais, geradas e dispersas nos ambientes pelas mais variadas fontes, que podem penetrar no organismo dos trabalhadores por inalação, absorção cutânea ou ingestão, e causar danos à saúde e ou integridade física dos mesmos, sob a forma de poeiras, névoas, gases, vapores ou outras substâncias, compostos ou produtos químicos em geral.

**Agentes Biológicos:** São todos os microrganismos (vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas ou bacilos) que podem penetrar no organismo dos trabalhadores, por meio do aparelho respiratório, contato com a pele, trato digestivo ou outros meios inerentes ao processo de trabalho, atividade produtiva ou prestação de serviços e que podem causar danos à saúde dos trabalhadores.

**Agentes Ergonômicos:** São classificados como agentes ergonômicos todas as condições e os fatores de trabalho inadequados para o colaborador, ou seja, aqueles que não atendem satisfatoriamente às

condições físicas e psicológicas do profissional para que ele desempenhe suas tarefas.

**Agentes Mecânicos/Acidentes:** Os riscos de agentes de acidentes (mecânicos) ocorrem em função das condições físicas (do ambiente físico de trabalho) e tecnológicas impróprias, capazes de colocar em perigo a integridade física do trabalhador.

**Resíduos Industriais:** São todos e quaisquer resíduos resultantes dos processos e operações industriais, que possam colocar em risco a saúde e ou integridade física dos trabalhadores ou da comunidade, o meio ambiente e os recursos naturais. Podem ser líquidos, gasosos ou sólidos e estão sujeitos à legislação específica nos níveis Federal, Estadual e Municipal.

**Equipamento de Proteção Individual (EPI):** É todo meio ou dispositivo de uso exclusivamente pessoal, destinado a neutralizar, preservar e proteger a saúde e ou integridade física dos trabalhadores.

**Equipamento de Proteção Coletiva (EPC):** Todo e qualquer equipamento utilizado para eliminar ou neutralizar os agentes agressivos do meio laboral, visando à preservação da saúde e integridade física dos trabalhadores.

**Avaliação Qualitativa:** É a identificação dos agentes agressivos realizadas por inspeção local de trabalho ou por interpretação dos dizeres da legislação descritos nos Anexos 7, 8, 9, 10, 13 e 14 da NR 15 da Portaria 3214/78.

**Avaliação Quantitativa:** É a determinação da concentração ou intensidade dos agentes agressivos conforme o estabelecido nos Anexos 1, 2, 3, 5, 11, 12 e 13-A da NR 15 da Portaria 3214/78 e Manual da American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH).

**Higiene Ocupacional:** ciência e arte dedicadas à prevenção, reconhecimento, avaliação e controle dos fatores ambientais ou tensões emanadas ou provocadas pelo local de trabalho, e que pode ocasionar enfermidades, destruir a saúde e o bem-estar, ou criar algum mal-estar significativo entre os trabalhadores ou cidadãos da comunidade (def.: A.I.H.A. - American Industrial Hygiene Association).

## **ORGANIZAÇÃO - ATRIBUIÇÕES E RESPONSABILIDADES**

### **Do Empregador**

- a)** cumprir e fazer cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho;
- b)** informar aos trabalhadores:
  - I. os riscos ocupacionais existentes nos locais de trabalho;
  - II. as medidas de prevenção adotadas pela empresa para eliminar ou reduzir tais riscos;
  - III. os resultados dos exames médicos e de exames complementares de diagnóstico aos quais os próprios trabalhadores forem submetidos;
  - IV. os resultados das avaliações ambientais realizadas nos locais de trabalho.
- c)** elaborar ordens de serviço sobre segurança e saúde no trabalho, dando ciência aos trabalhadores;
- d)** permitir que representantes dos trabalhadores acompanhem a fiscalização dos preceitos legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho;
- e)** determinar procedimentos que devem ser adotados em caso de acidente ou doença relacionada ao trabalho, incluindo a análise de suas causas;
- f)** disponibilizar à Inspeção do Trabalho todas as informações relativas à segurança e saúde no trabalho;
- g)** implementar medidas de prevenção, ouvidos os trabalhadores, de acordo com a seguinte ordem de prioridade:
  - I. eliminação dos fatores de risco;
  - II. minimização e controle dos fatores de risco, com a adoção de medidas de proteção coletiva;
  - III. minimização e controle dos fatores de risco, com a adoção de medidas administrativas ou de organização do trabalho; e
  - IV. adoção de medidas de proteção individual (EPI's).

### **Dos Empregados**

- a)** cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador;

- b) submeter-se aos exames médicos previstos nas NR;
- c) colaborar com a organização na aplicação das NR;
- d) usar o equipamento de proteção individual fornecido pelo empregador.

### Do Treinamento

Todo trabalhador, ao ser admitido ou quando mudar de função que implique em alteração de risco, deve receber informações sobre:

- a) os riscos ocupacionais que existam ou possam originar-se nos locais de trabalho;
- b) os meios para prevenir e controlar tais riscos;
- c) as medidas adotadas pela organização;
- d) os procedimentos a serem adotados em situação de emergência; e
- e) os procedimentos a serem adotados, em conformidade com os subitens 1.4.3 e 1.4.3.1, da NR 01

### Preparação para emergências

A organização deve estabelecer, implementar e manter procedimentos de respostas aos cenários de emergências, de acordo com os riscos, as características e as circunstâncias das atividades.

Os procedimentos de respostas aos cenários de emergências devem prever:

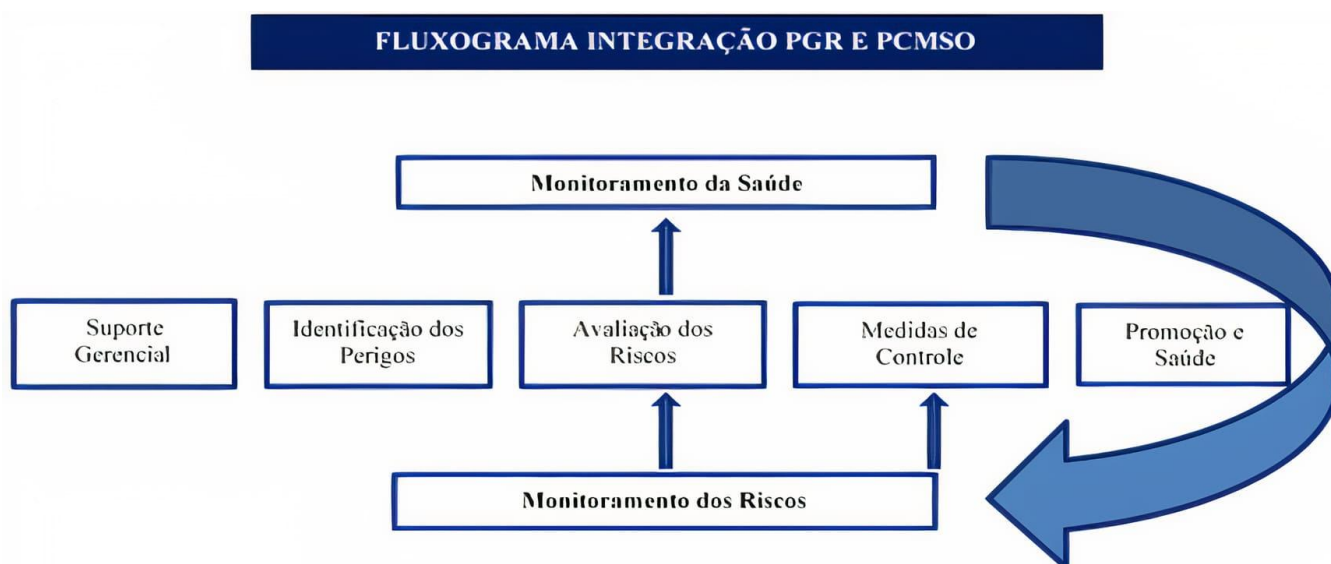
- a) os meios e recursos necessários para os primeiros socorros, encaminhamento de acidentados e abandono.
- b) as medidas necessárias para os cenários de emergências de grande magnitude, quando aplicável.

As informações podem ser transmitidas durante os treinamentos ou por meio de diálogos de segurança, documento físico ou eletrônico.

## ORGANIZAÇÃO - INTEGRAÇÃO DE DOCUMENTOS

Este documento é parte integrante de outros programas e ações de preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores desenvolvidos pela empresa, em particular o PCMSO (Programa de Controle Médico da Saúde Ocupacional) previsto na NR-07, tendo em vista que o PGR tem foco no ambiente de trabalho e o PCMSO tem foco na saúde do trabalhador.

Para tanto, os riscos ocupacionais identificados foram informados e discutidos com o Médico do Trabalho, aperfeiçoando o conjunto de exames e acompanhamentos necessários para a adequada avaliação da saúde dos trabalhadores.



Dessa forma, os principais desvios de saúde encontrados nos exames médicos periódicos, fornecerão indicações e auxiliarão na avaliação das prováveis áreas de risco mais críticas para a empresa. Deste modo maximiza-se o uso das informações disponíveis em prol de uma efetiva prevenção de ocorrência de desvios de saúde.

Além do PCMSO, o PGR também é base para o desenvolvimento do Programa de Conservação Auditiva (PCA) em atendimento aos requisitos das Normas Regulamentadoras (NR's) do Ministério do Trabalho

e Emprego, Norma de Higiene Ocupacional NHO-01 da Fundacentro e NBR 10.152 da ABNT e do Programa de Proteção Respiratória (PPR) atendendo as exigências da Instrução Normativa nº 1 de 11 de abril de 1994, emitida pela Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho.

## **COMUNICAÇÃO DOS RISCOS**

Constitui ato faltoso a recusa injustificada do empregado ao cumprimento do disposto atribuições dos empregadores. O trabalhador poderá interromper suas atividades quando constatar uma situação de trabalho onde, a seu ver, envolva um risco grave e iminente para a sua vida e saúde, informando imediatamente ao seu superior hierárquico.

Comprovada pelo empregador a situação de grave e iminente risco, não poderá ser exigida a volta dos trabalhadores à atividade enquanto não sejam tomadas as medidas corretivas.

## **DISPONIBILIDADE DO PGR**

Os documentos integrantes do PGR devem ser elaborados sob a responsabilidade da organização, respeitado o disposto nas demais Normas Regulamentadoras, datados e assinados.

Os documentos integrantes do PGR devem estar sempre disponíveis aos trabalhadores interessados ou seus representantes e à inspeção do Trabalho.

## **GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS**

O disposto neste item deve ser utilizado para fins de prevenção e gerenciamento dos riscos ocupacionais.

Para fins de caracterização de atividades ou operações insalubres ou perigosas, devem ser aplicadas as disposições previstas na NR 15 - Atividades e operações insalubres e NR 16 - Atividades e operações perigosas.

A organização deve implementar nos seus estabelecimentos, o gerenciamento de riscos ocupacionais em suas atividades.

O gerenciamento de riscos ocupacionais deve constituir um Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR.

O Programa de Gerenciamento de Riscos deve ser implementado por estabelecimento, podendo ser por unidade operacional, setor ou atividade.

O gerenciamento de riscos ocupacionais pode ser atendido por sistemas de gestão, desde que estes cumpram as exigências previstas nesta NR e em dispositivos legais de segurança e saúde no trabalho.

O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger os riscos que decorrem dos agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos, incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho.

A organização deve:

- a)** evitar ou eliminar os perigos ocupacionais que possam ser originados no trabalho;
- b)** identificar os perigos e possíveis lesões ou agravos à saúde;
- c)** avaliar os riscos ocupacionais indicando o nível de risco;
- d)** classificar os riscos ocupacionais para determinar a necessidade de adoção de medidas de prevenção;
- e)** implementar medidas de prevenção, de acordo com a classificação de risco e na ordem de prioridade estabelecida na alínea "g" do subitem 1.4.1; e
- f)** acompanhar o controle dos riscos ocupacionais.

A organização deve considerar as condições de trabalho, nos termos da NR-17, incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho.

A organização deve adotar mecanismos para:

- a)** a participação de trabalhadores no processo de gerenciamentos de riscos ocupacionais, proporcionando noções básicas sobre o gerenciamento de riscos ocupacionais;
- b)** a consulta aos trabalhadores quanto à percepção de riscos ocupacionais, podendo para este fim ser adotadas as manifestações da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio - CIPA, quando houver; e

**c)** comunicar aos trabalhadores os riscos consolidados no inventário de riscos e as medidas de prevenção previstas no plano de ação.

A organização deve adotar as medidas necessárias para avaliar e melhorar o desempenho em SST. Sempre que várias organizações realizem, simultaneamente, atividades no mesmo local de trabalho devem executar ações integradas para aplicar as medidas de prevenção, visando à proteção de todos os trabalhadores expostos aos riscos ocupacionais.

## **PROCESSO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS**

O processo de identificação de perigos e avaliação de riscos ocupacionais deve considerar o disposto nas NRs e exigências legais de segurança e saúde no trabalho.

### **LEVANTAMENTO PRELIMINAR DE PERIGOS**

O levantamento preliminar de perigos deve ser realizado:

- a)** Antes do início do funcionamento do estabelecimento ou novas instalações;
- b)** Para as atividades existentes; e
- c)** Nas mudanças e introdução de novos processos ou atividades de trabalho.

O levantamento preliminar de perigos e riscos deve ser realizado para:

- a)** identificar situações em que é possível evitar ou eliminar perigos; e
- b)** identificar situações de risco ocupacional evidente nas quais a organização deve adotar medidas de redução ou controle imediatamente

Quando na fase de levantamento preliminar de perigos e riscos, o perigo não puder ser evitado ou eliminado, a organização deve implementar o processo de identificação de perigos e avaliação de riscos ocupacionais, conforme disposto nos subitens 1.5.4.3 e 1.5.4.4 desta NR.

Quando na fase de levantamento preliminar de perigos e riscos não for possível adotar medidas imediatas para reduzir ou controlar o risco ocupacional evidente, as medidas devem ser inseridas no plano de ação e o risco registrado no inventário de riscos.

A critério da organização, a etapa de levantamento preliminar de perigos e riscos pode estar contemplada na etapa de identificação de perigos

### **PROCESSO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS**

A etapa de identificação de perigos deve incluir:

- a)** descrição dos perigos e possíveis lesões ou agravos à saúde;
- b)** identificação das fontes e/ou circunstâncias; e
- c)** indicação do grupo de trabalhadores sujeitos ao perigo, que pode ser constituído por um ou mais trabalhadores.

A identificação dos perigos deve abordar os perigos externos previsíveis relacionados ao trabalho que possam afetar a saúde e segurança no trabalho.

### **PROCESSO DE AVALIAÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS**

A organização deve avaliar os riscos ocupacionais relativos aos perigos identificados em seu(s) estabelecimento(s), de forma a manter informações para adoção de medidas de prevenção.

O processo avaliação de riscos ocupacionais deve considerar o disposto nas Normas Regulamentadoras e demais exigências legais de segurança e saúde no trabalho.

A avaliação e controle das exposições ocupacionais aos agentes físicos, químicos e biológicos, é estabelecida conforme a NR 09.

## FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

Para cada risco deve ser indicado o nível de risco ocupacional, determinado pela combinação da severidade das possíveis lesões ou agravos à saúde com a probabilidade de sua ocorrência.

A organização deve selecionar as ferramentas e técnicas de avaliação de riscos que sejam adequadas ao risco ou circunstância em avaliação.

A organização deve detalhar em documento os critérios das gradações de severidade e de probabilidade, os níveis de risco, os critérios de classificação de riscos e de tomada de decisão utilizados no gerenciamento de riscos ocupacionais.

Após a determinação dos níveis de risco, os riscos ocupacionais devem ser classificados para fins de identificar a necessidade de adoção ou manutenção de medidas de prevenção e elaboração do plano de ação.

A severidade deve ser estabelecida em razão da magnitude das possíveis consequências das lesões ou agravos à saúde.

Para cada perigo identificado, quando existir mais de uma consequência possível, deve ser selecionada a consequência de maior magnitude.

A probabilidade deve ser estabelecida com base na chance de ocorrência das lesões ou agravos à saúde.

A gradação da probabilidade deve levar em consideração o cumprimento dos requisitos estabelecidos em NR e na legislação aplicável.

Para a probabilidade de ocorrência das lesões ou agravos à saúde decorrentes de perigos físicos, químicos e biológicos, a avaliação deve comparar o perfil de exposição ocupacional com valores de referência ou aplicar outros critérios estabelecidos na NR-09 e a eficácia das medidas de prevenção implementadas.

Para a probabilidade de ocorrência das lesões ou agravos à saúde decorrentes de fatores ergonômicos, incluindo os fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho, a avaliação de risco deve considerar as exigências da atividade de trabalho e a eficácia das medidas de prevenção implementadas.

Para a probabilidade de ocorrência das lesões ou agravos à saúde decorrentes de acidentes, a avaliação de risco deve considerar a exposição do trabalhador ao perigo e a eficácia das medidas de prevenção implementadas.

A avaliação de riscos deve constituir um processo contínuo e ser revista a cada dois anos ou quando da ocorrência das seguintes situações:

- a)** após implementação das medidas de prevenção, para avaliação de riscos residuais;
- b)** após inovações e modificações nas tecnologias, ambientes, processos, condições, procedimentos e organização do trabalho que impliquem em novos riscos ou modifiquem os riscos existentes;
- c)** quando identificadas inadequações, insuficiência ou ineficácia das medidas de prevenção
- d)** na ocorrência de acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho;
- e)** quando houver mudança nos requisitos legais aplicáveis; e
- f)** após a solicitação justificada dos trabalhadores ou da CIPA, quando houver.

A probabilidade e a severidade são definidas em uma escala de 1 a 4.

A classificação de risco deve ser baseada no princípio do risco residual. O risco residual é igual ao risco bruto/ inerente menos as ações de mitigação que foram implementadas.

Os riscos que foram identificados durante o processo de avaliação de riscos precisam ser mitigados/controlados. O processo de tratamento do risco é cíclico e visa a otimização dos controles, concepção, eficiência e recursos. Todos os riscos devem ser reduzidos para serem tão baixos quanto razoavelmente praticáveis e seguindo a hierarquia de controles:

- 1** - Eliminação / Substituição;
- 2** - EPC / Controles de Engenharia;
- 3** - Controles administrativos;
- 4** - Equipamento de Proteção Individual (EPI).

Frequentemente, uma combinação de controles precisa ser aplicada.

Todos os riscos críticos (roxos) são inaceitáveis e uma ação é necessária para reduzir o risco a um nível mais aceitável o mais rápido possível.

Os riscos altos (vermelhos) também são inaceitáveis, mas podem ser tolerados até que outras ações

sejam implementadas.

Os riscos médios (amarelos) precisam ser avaliados sobre a ótica do custo-benefício de sua mitigação. Já os riscos baixos e irrelevantes (verdes) são aceitáveis e nenhuma outra medida de redução de risco é necessária.

Todos os perigos CLASSIFICADOS COMO ALTO e CRÍTICO SERÃO CONSIDERADOS como RISCOS GERADOS PELOS PERIGOS e INCLUSOS no PLANO DE AÇÃO e suas respectivas medidas de prevenção a serem introduzidas, aprimoradas ou mantidas, conforme o item 1.5.5.2.1 da NR 1.

Todos os perigos CLASSIFICADOS COMO IRRELEVANTE, BAIXO e MÉDIO NÃO TERÃO OBRIGATORIEDADE de serem incluídos no PLANO DE AÇÃO, porém, fica a critério do elaborador incluir conforme a verificação e constatação da necessidade.

## FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO DE RISCOS - TABELAS

### Severidade / Classif. Efeito

SEVERIDADE / CLASSIF. EFEITO	DESCRIÇÃO DA SEVERIDADE / CLASSIF. EFEITO LESÃO, DOENÇAS OU PROBLEMAS DE SAÚDE
LEVE (1)	Lesões superficiais e/ou doenças com desconforto temporário, sendo reversíveis à saúde e integridade física do trabalhador; Lesões ou doenças sem perda de tempo (Primeiros Socorros).
MODERADO (2)	Lesões moderadas e doenças adquiridas devido à exposição contínua dos agentes externos e trabalhos repetitivos, consideradas reversíveis quanto à saúde e integridade física do trabalhador; Lesão com perda de tempo caracterizada por incapacidade total ou parcial temporária.
SÉRIO (3)	Lesões graves e severas, doenças agudas/críticas com invalidez e/ou incapacidade parcial permanente consideradas irreversíveis à saúde e integridade física do trabalhador; Lesão fatal.
SEVERO (4)	Lesões graves e severas, doenças agudas/críticas com invalidez e/ou incapacidade total permanente consideradas irreversíveis à saúde e integridade física do trabalhador; Múltiplas fatalidades.

### Probabilidade / Frequência

PROBABILIDADE / FREQUÊNCIA	DESCRIÇÃO RISCOS DE ACIDENTES E ERGONÔMICOS
IMPROVÁVEL / OCASIONAL (1)	Não existem registros ou relatos de ocorrência nem tampouco de tendências de ocorrência. Atende a todos os requisitos legais de SST.
POUCO PROVÁVEL / INTERMITENTE (2)	Existem registros e relatos de ocorrência, mas não nesta empresa. Atende os principais requisitos legais de SST.
PROVÁVEL / HABITUAL (3)	A forma prevista de execução da atividade minimiza os perigos e é sistematicamente praticada; Há registros de ocorrência de pelo menos uma vez no último ano. Atende a poucos requisitos legais de SST.
MUITO PROVÁVEL / PERMANENTE (4)	A forma prevista de execução da atividade não minimiza os perigos ou não é sistematicamente praticada; Há registros de ocorrência de mais de uma vez no último ano. Não atende os requisitos legais de SST.

PROBABILIDADE / FREQUÊNCIA	DESCRIÇÃO DE RISCOS DA HIGIENE DO TRABALHO	
	Perfil Qualitativo	Perfil Quantitativo
IMPROVÁVEL / OCASIONAL (1)	Nível baixo de exposição, sendo eventual ou em tempo muito curto	Exposição menor que nível de ação.
POUCO PROVÁVEL / INTERMITENTE (2)	Nível moderado de exposição ocupacional, sendo o tempo de exposição médio	Exposição entre nível de ação e limite de tolerância.
PROVÁVEL / HABITUAL (3)	Nível significativo de exposição ocupacional, com tempo de exposição permanente ou alto	Exposição no limite de tolerância.
MUITO PROVÁVEL / PERMANENTE (4)	Nível excessivo de exposição ocupacional, com tempo de exposição muito alto	Exposição acima do limite de tolerância.

## Matriz 4X4

PROBABILIDADE / FREQUÊNCIA		SEVERIDADE / CLASSIF. EFEITO			
		LEVE	MODERADO	SÉRIO	SEVERO
		1	2	3	4
IMPROVÁVEL / OCASIONAL	1	IRRELEVANTE	BAIXO	BAIXO	MÉDIO
POUCO PROVÁVEL / INTERMITENTE	2	BAIXO	BAIXO	MÉDIO	ALTO
PROVÁVEL / HABITUAL	3	BAIXO	MÉDIO	ALTO	ALTO
MUITO PROVÁVEL / PERMANENTE	4	MÉDIO	ALTO	ALTO	CRÍTICO

### Classificação dos graus de risco

CLASSIFICAÇÃO	PLANO DE AÇÃO
Risco Irrelevante	Não há necessidade de estabelecer nova ação de controle. Os controles existentes deverão ser mantidos.
Risco Baixo	Poderá ser mantido o controle existente. A necessidade de estabelecer monitoramento deve ser avaliada, quando necessário.
Risco Médio	Um planejamento a médio e longo prazo deve ser elaborado. Controles existentes devem ser monitorados e a necessidade de implantação de novos controles deve ser avaliada.
Risco Alto	Um planejamento de curto prazo deve ser elaborado. Os controles existentes devem ser reavaliados e novos controles devem ser implantados se necessário.
Risco Crítico	Ações corretivas devem ser adotadas imediatamente. O nível do risco deve ser reavaliado após as medidas serem implantadas.

## METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

As avaliações quantitativas dos agentes físicos e químicos identificados para cada GHE foram realizadas durante a jornada diária de trabalho, com o processo produtivo da empresa em condições normais de operação.

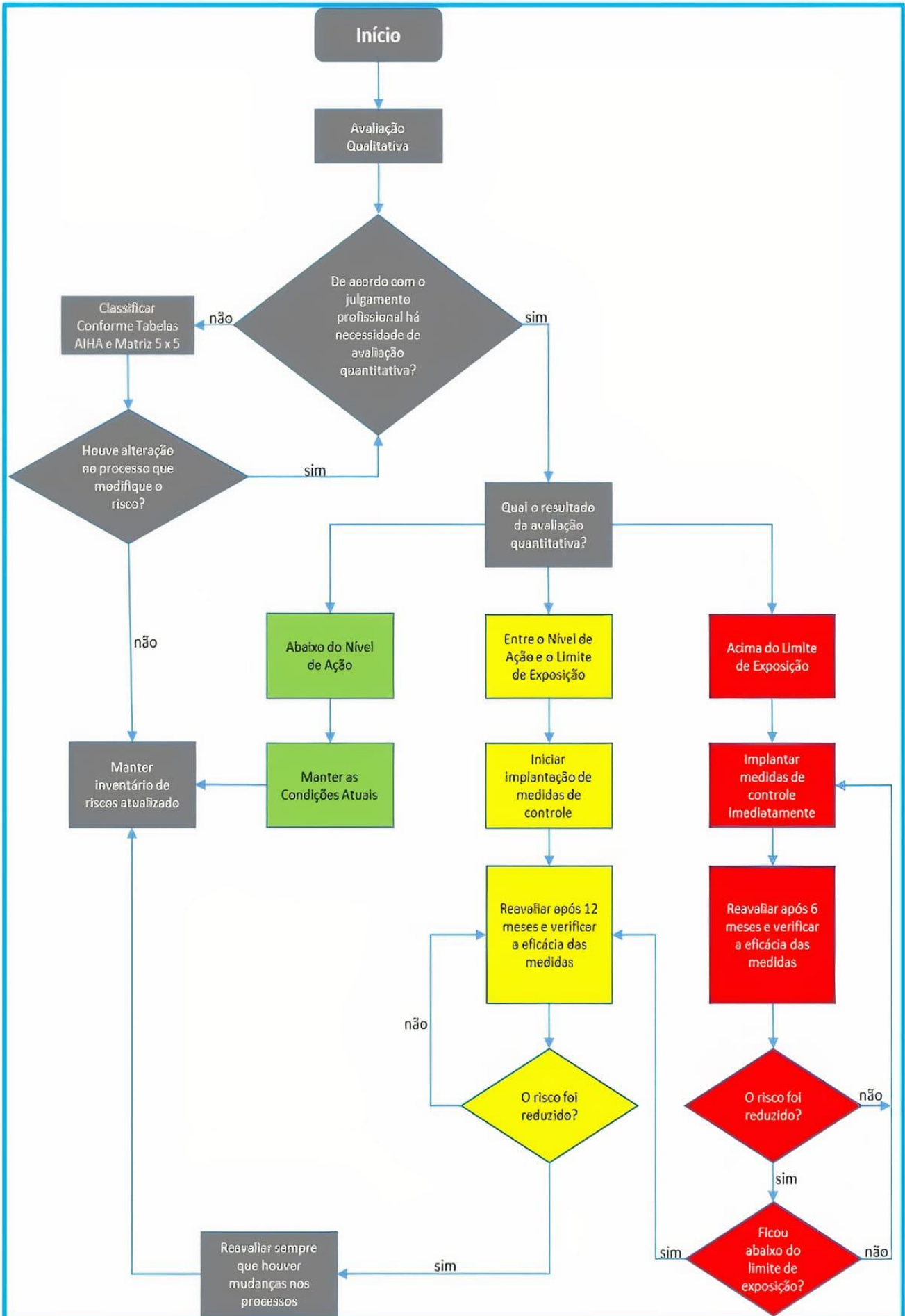
Foram seguidas as metodologias de avaliação definidas nos anexos da Norma Regulamentadora 15 (NR15) do Ministério do Trabalho e Emprego, nas Normas de Higiene Ocupacional da Fundacentro e nos manuais do NIOSH (National Institute of Occupational Safety and Health).

## ESTRATÉGIA

Para os agentes de risco identificados, que possuam limites de exposição definidos nos anexos da NR 15 ou nas tabelas da ACGIH, e que em função do tempo de exposição dos trabalhadores e das metodologias de coleta e análise sejam possíveis de serem avaliados a empresa realizou a quantificação dos mesmos.

O monitoramento da exposição aos agentes ambientais será realizado conforme as metodologias recomendadas pela Portaria 3214/78 do MTE e outras normas nacionais e internacionais consideradas adequadas para este fim, seguindo o Fluxograma de Estratégia de Monitoramento Quantitativo.

# FLUXOGRAMA - ESTRATÉGIA DE MONITORAMENTO



Havendo alterações representativas nos ambientes de trabalho, a empresa reavaliará as situações de exposição aos agentes, para posterior comparação com os respectivos limites de tolerância e, se necessário, adoção de medidas de controle.

A priorização das avaliações será sempre do maior potencial de exposição para o menor potencial de exposição levando em consideração o tempo de exposição, a quantidade manipulada e as medidas de controle existentes.

A determinação das quantidades de avaliações de cada agente identificado para o monitoramento da exposição dos trabalhadores e adoção de medidas de controle que se fizerem necessárias seguirá as recomendações do manual de estratégia para avaliação da exposição ocupacional da AIHA (American Industrial Hygiene Association).

## **CONTROLE DOS RISCOS - MEDIDAS DE PREVENÇÃO**

A organização deve adotar medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos sempre que:

- a)** exigências previstas em Normas Regulamentadoras e em dispositivos legais determinarem;
- b)** a classificação dos riscos ocupacionais assim determinar, conforme subitem 1.5.4.4.3;
- c)** houver evidências de associação entre as lesões e os agravos à saúde dos trabalhadores e os riscos e as situações de trabalho identificados; e
- d)** os resultados das análises de acidentes e doenças concluírem por esta necessidade.

Quando comprovada pela organização a inviabilidade técnica da adoção de medidas de proteção coletiva, ou quando estas não forem suficientes ou encontrarem-se em fase de estudo, planejamento ou implantação ou, ainda, em caráter complementar ou emergencial, deverão ser adotadas outras medidas, obedecendo-se a seguinte hierarquia:

- a)** medidas de caráter administrativo ou de organização do trabalho; e
- b)** utilização de equipamento de proteção individual - EPI.

A implantação de medidas de prevenção deve ser acompanhada de informação aos trabalhadores quanto aos procedimentos a serem adotados e limitações das medidas de prevenção.

## **INVENTÁRIO DE RISCOS OCUPACIONAIS**

O Inventário de Riscos Ocupacionais deve contemplar, no mínimo, as seguintes informações:

- a)** caracterização dos processos e ambientes de trabalho;
- b)** caracterização das atividades;
- c)** descrição dos perigos, com a identificação das fontes e/ou circunstâncias;
- d)** indicação das possíveis lesões ou agravos à saúde decorrentes da exposição dos trabalhadores aos perigos;
- e)** indicação dos grupos de trabalhadores expostos aos perigos;
- f)** descrição das medidas de prevenção implementadas;
- g)** caracterização da exposição dos trabalhadores aos perigos;
- h)** dados da análise preliminar ou do monitoramento das exposições a agentes físicos, químicos e biológicos e os resultados da avaliação de ergonomia nos termos da NR-17; e
- i)** avaliação dos riscos, incluindo a classificação para fins de elaboração do plano de ação.

**UNIDADE****IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE AREALVA**

IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE AREALVA

50.741.701/0001-50

**Endereço**

RUA JACINTO RIBEIRO DE BARROS, 342 - CENTRO - AREALVA/SP

17160-000

**CNAE**

8610-1/01 - Atividades de atendimento hospitalar, exceto pronto-socorro e unidades para atendimento a urgências

Grau de Risco 3

**Caracterização dos processos e ambientes de trabalho****39 funcionários**

11 homens

28 mulheres

0 menores

Setor	Cargo	Funcionários
ADMINISTRATIVO	ADMINISTRADOR (A)	1
	COORDENADOR ADMINISTRATIVO	1
	RECEPCIONISTA	4
ATENDIMENTO MÉDICO	MÉDICO	1
	MÉDICO CLÍNICO	1
	MÉDICO GINECOLOGISTA	1
	MÉDICO PEDIATRA	1
COZINHA	COZINHEIRO	1
	COZINHEIRO DE HOSPITAL	1
	NUTRICIONISTA	1
ENFERMARIA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	0
	ENFERMEIRO	7
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	9
FARMÁCIA	FARMACÊUTICO	1
LAVANDERIA	LAVADEIRA	1
LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO	FAXINEIRO	2
LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO / COZINHA	FAXINEIRO	2
RADIOLOGIA	TÉCNICO EM RADIOLOGIA	2
TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO	COORDENADOR DE T. I.	1
	TÉCNICO EM INFORMÁTICA	0
TRANSPORTE	CONDUTOR DE AMBULÂNCIA	1

SETOR

**ADMINISTRATIVO**

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ar condicionado, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

**ADMINISTRADOR (A)**

Realizar o planejamento e administração de recursos humanos e materiais, tendo que estimar e definir o número de médicos, enfermeiros e especialidades adequadas à instituição e demandas da unidade. Efetuar e controlar pedidos de estoque de materiais, desde medicamentos até itens de higiene, limpeza e cozinha, para que não haja falta nem desperdício. Realizar rotina administrativa em geral.

**CBO: 2521-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo ADMINISTRADOR (A)			
Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
Fundamentação legal	NR 17 - Ergonomia		
Possíveis lesões ou agravos à saúde	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
Fontes ou circunstâncias	Serviços administrativos		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Medidas administrativas	Conscientização dos riscos		
Ações necessárias	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
Observação:	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

0 homens

1 mulher

0 menores

CARGO

**COORDENADOR ADMINISTRATIVO**

Realizar a supervisão da atuação da equipe sob sua responsabilidade, garantindo um ambiente adequado para o trabalho e que todas as informações pertinentes ao setor sejam transmitidas e as normas, regulamentos e procedimentos internos sejam todos cumpridos. Realizar rotina administrativa em geral.

**CBO: 4101-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo COORDENADOR ADMINISTRATIVO			
Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
Fundamentação legal	NR 17 - Ergonomia		
Possíveis lesões ou agravos à saúde	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		

<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Serviços administrativos		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

1 homem

0 mulheres

0 menores

**CARGO**

## **RECEPCIONISTA**

Recepcionar os pacientes e lhes fornecer informações solicitadas e pertinentes, realizar o cadastro e abertura de fichas ambulatoriais. Atender telefones sempre que necessário. Direcionar os pacientes até as salas de exames ou onde estarão os profissionais que lhe atenderão. Abastecer salas de exames, coleta e box de atendimento com os materiais e insumos necessários, conforme demanda e solicitações.

**CBO: 4221-10**

Especificação dos perigos/fatores de risco - **Cargo RECEPCIONISTA**

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Serviços administrativos		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**4 funcionários**

2 homens

2 mulheres

0 menores

SETOR

## ATENDIMENTO MÉDICO

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

### MÉDICO

Realizar o atendimento dos pacientes e efetuar exames médicos pertinentes a cada situação, emitir diagnósticos, prescrever medicamentos, passar orientações, realizar outras formas de tratamento, quando necessário. Fazer cirurgias, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, de acordo com a especialidade e necessidade.

**CBO: 2251-25**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo MÉDICO			
Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Habitual		Risco Médio
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI 's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Atendimento aos pacientes		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica

<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Aglhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

1 homem

0 mulheres

0 menores

**CARGO**

## **MÉDICO CLÍNICO**

Realizar o atendimento dos pacientes e efetuar exames médicos pertinentes a cada situação, emitir diagnósticos, prescrever medicamentos, passar orientações, realizar outras formas de tratamento, quando necessário. Fazer cirurgias, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, de acordo com a especialidade e necessidade.

**CBO: 2251-25**

Especificação dos perigos/fatores de risco - **Cargo MÉDICO CLÍNICO**

Identificação		
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15	
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas	
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina	
<b>Meio de Propagação</b>	Contato	

Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Habitual	Risco Médio	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Atendimento aos pacientes		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Aglhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz

Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

0 homens

1 mulher

0 menores

CARGO

## MÉDICO GINECOLOGISTA

Realizar o atendimento das pacientes e efetuar exames médicos pertinentes a cada situação, emitir diagnósticos, prescrever medicamentos, passar orientações, realizar outras formas de tratamento, quando necessário. Fazer cirurgias, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, de acordo com a especialidade e necessidade. Realizar consultas de rotina e acompanhamento com as pacientes. Prevenir e tratar as possíveis enfermidades, orientar e aconselhar as pacientes atendidas sobre cada situação verificada e fazer o diagnóstico e tratamento de doenças.

**CBO: 2252-50**

### Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo MÉDICO GINECOLOGISTA

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Habitual		Risco Médio
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI 's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros

<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Atendimento aos pacientes		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Agulhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

1 homem

0 mulheres

0 menores

**CARGO**

## **MÉDICO PEDIATRA**

Realizar o atendimento dos pacientes e efetuar exames médicos pertinentes a cada situação, emitir diagnósticos, prescrever medicamentos, passar orientações, realizar outras formas de tratamento, quando necessário. Fazer cirurgias, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, de acordo com a especialidade e necessidade. Realizar consultas de rotina e acompanhamento do crescimento das crianças. Prevenir e tratar as possíveis enfermidades, orientar e aconselhar os pais sobre cada situação verificada e fazer o diagnóstico e tratamento de doenças desde o nascimento até a adolescência.

**CBO: 2251-24**

Especificação dos perigos/fatores de risco - **Cargo MÉDICO PEDIATRA**

### **Identificação**

Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Habitual		Risco Médio
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI´s conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Atendimento aos pacientes		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes
<b>Possíveis lesões ou</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)

<b>agravos à saúde</b>			
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Agulhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

1 homem

0 mulheres

0 menores

SETOR

## COZINHA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

## COZINHEIRO

Preparar as refeições para os pacientes que necessitam, realizando o preparo e o pré-preparo dos alimentos, cortando, cozinhando e finalizando o cardápio diário que será servido, bem como dietas normais e especiais para os mesmos, conforme orientação do profissional Nutricionista, observando as técnicas corretas a fim de se obter bons padrões de qualidade e manter a higienização necessária.

**CBO: 5132-20**

### Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo COZINHEIRO

Identificação		
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco
Físico	02.01.014	Temperaturas anormais (Calor)
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 3 da NR 9 e NR 15	
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cãibras, hipertermia, choque térmico, tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça	
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Fogão e Forno Convencionais	
<b>Meio de Propagação</b>	Ondas térmicas	
Avaliação		
Tempo de exposição		
04:00		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>
Moderado	Ocasional	Risco Baixo
Medição		
<b>Empresa</b>	<b>Técnica utilizada</b>	<b>Equipamento</b>
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA	NHO 06	Medidor de Stress Térmico

Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/09/2025	24.1 °C	25.4 °C	28.6 °C
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Exaustor		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	<p>Incentivar a ingestão de pequenos volumes de água fresca potável ou outro líquido de reposição adequado, regularmente.</p> <p>Incentivar os trabalhadores a informar a um supervisor os sintomas de alterações da saúde relacionadas ao calor, como tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça.</p> <p>Orientar e monitorar os trabalhadores que estejam tomando medicação que possa comprometer a pressão sanguínea, as funções cardiovasculares normais, reguladoras da temperatura do corpo, renais, das glândulas sudoríparas e aqueles que abusam (ou estão em recuperação do abuso) de álcool ou de outros tóxicos.</p>		
<b>Observação:</b>	NHO 06		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Hidróxido de Sódio		
<b>Fundamentação legal</b>	ACGIH		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Em contato com os olhos e pele poderá causar queimaduras, e na inalação poderá levar o produto para as membranas das mucosas.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Detergente utilizado na lavagem das louças		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Tempo de exposição			
02:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	<p>Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas.</p> <p>Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6.</p> <p>Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.</p>		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia
<b>Possíveis lesões ou</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores

<b>agravos à saúde</b>	nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Facas utilizadas nos cortes dos alimentos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear as facas. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Queimaduras		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Superfície do forno, fogão ou panelas e assadeiras com alimento aquecido		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo

Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Térmicos CA: 17244		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

1 funcionário

0 homens

1 mulher

0 menores

#### CARGO

### COZINHEIRO DE HOSPITAL

Preparar as refeições para os pacientes que necessitam, realizando o preparo e o pré-preparo dos alimentos, cortando, cozinhando e finalizando o cardápio diário que será servido, bem como dietas normais e especiais para os mesmos, conforme orientação do profissional Nutricionista, observando as técnicas corretas a fim de se obter bons padrões de qualidade e manter a higienização necessária.

**CBO: 5132-20**

#### Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo COZINHEIRO DE HOSPITAL

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Físico	02.01.014	Temperaturas anormais (Calor)	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 3 da NR 9 e NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cãibras, hipertermia, choque térmico, tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Fogão e Forno Convencionais		
<b>Meio de Propagação</b>	Ondas térmicas		
Avaliação			
Tempo de exposição			
04:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
Medição			
Empresa		Técnica utilizada	Equipamento
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA		NHO 06	Medidor de Stress Térmico
Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/09/2025	24.1 °C	25.4 °C	28.6 °C
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Exaustor		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Incentivar a ingestão de pequenos volumes de água fresca potável ou outro líquido de reposição adequado, regularmente. Incentivar os trabalhadores a informar a um supervisor os sintomas de alterações da saúde relacionadas ao calor, como tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça.		

	Orientar e monitorar os trabalhadores que estejam tomando medicação que possa comprometer a pressão sanguínea, as funções cardiovasculares normais, reguladoras da temperatura do corpo, renais, das glândulas sudoríparas e aqueles que abusam (ou estão em recuperação do abuso) de álcool ou de outros tóxicos.
<b>Observação:</b>	NHO 06

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Hidróxido de Sódio		
<b>Fundamentação legal</b>	ACGIH		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Em contato com os olhos e pele poderá causar queimaduras, e na inalação poderá levar o produto para as membranas das mucosas.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Detergente utilizado na lavagem das louças		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI 's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		

<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Facas utilizadas nos cortes dos alimentos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear as facas. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Acidente	Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Queimaduras		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Superfície do forno, fogão ou panelas e assadeiras com alimento aquecido		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Térmicos CA: 17244		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI´s conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

## CARGO

**NUTRICIONISTA**

Prestar assistência nutricional a unidade, organizar, administrar e avaliar os cardápios diários e semanais de alimentação e nutrição, efetuar controle higiênico-sanitário dos processos e preparos, participar de programas de educação nutricional.

**CBO: 2237-10**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo NUTRICIONISTA			
Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Físico	02.01.014	Temperaturas anormais (Calor)	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 3 da NR 9 e NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cãibras, hipertermia, choque térmico, tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Fogão e Forno Convencionais		
<b>Meio de Propagação</b>	Ondas térmicas		
Avaliação			
Tempo de exposição			
04:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
Medição			
Empresa		Técnica utilizada	Equipamento
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA		NHO 06	Medidor de Stress Térmico
Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/09/2025	24.1 °C	25.4 °C	28.6 °C
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Exaustor		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	<p>Incentivar a ingestão de pequenos volumes de água fresca potável ou outro líquido de reposição adequado, regularmente.</p> <p>Incentivar os trabalhadores a informar a um supervisor os sintomas de alterações da saúde relacionadas ao calor, como tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça.</p> <p>Orientar e monitorar os trabalhadores que estejam tomando medicação que possa comprometer a pressão sanguínea, as funções cardiovasculares normais, reguladoras da temperatura do corpo, renais, das glândulas sudoríparas e aqueles que abusam (ou estão em recuperação do abuso) de álcool ou de outros tóxicos.</p>		
<b>Observação:</b>	NHO 06		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Serviços administrativos

Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Acidente	Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Queimaduras
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Superfície do forno, fogão ou panelas e assadeiras com alimento aquecido Exposta quando acessa a cozinha
<b>Meio de Propagação</b>	Contato
Avaliação	
Classif. Efeito	Frequência
Moderado	Intermitente
Prevenção e controle	
Utiliza EPC	EPC eficaz
Não se aplica	Não se aplica
Utiliza EPI	EPI eficaz
Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Térmicos CA: 17244
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI´s conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.

**1 funcionário**

0 homens

1 mulher

0 menores

SETOR

## ENFERMARIA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

## AUXILIAR DE ENFERMAGEM

Realizar auxílio aos enfermeiros e médicos, prestando cuidados de higiene e conforto ao paciente, além de zelar por sua segurança. Quando necessário, alimentar o paciente ou auxiliá-lo a alimentar-se. Zelar pela limpeza e ordem de materiais, equipamentos e de dependências da unidade de saúde onde estiver realizando suas atividades.

**CBO: 3222-30**

## Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo AUXILIAR DE ENFERMAGEM

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Habitual	Risco Médio	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco

Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Agulhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

#### CARGO

### ENFERMEIRO

Prestar assistência ao paciente, realizando cuidados de higiene e conforto, além de zelar por sua segurança. Efetuar consultas e procedimentos de maior complexidade, conforme necessidade ou orientação médica prévia e prescrever ações para serem implementadas. Acompanhar a rotina de serviço dos auxiliares e técnicos de enfermagem, quando necessário, e distribuir atividades conforme demanda.

**CBO: 2235-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo ENFERMEIRO			
Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Habitual	Risco Médio	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de		

	interação com o ambiente de trabalho
--	--------------------------------------

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Aglulhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**7 funcionários**                      1 homem                                      6 mulheres                                      0 menores

CARGO

## TÉCNICO DE ENFERMAGEM

Prestar assistência ao paciente, realizando cuidados de higiene e conforto, além de zelar por sua segurança. Auxiliar a equipe de enfermagem e médicos em procedimentos invasivos, tais como, reanimação de paciente, aprontamento de paciente para exame e cirurgia, efetuar tricotomia, coletar material para exames, realizar testes e exames e controlar administração de vacinas, conforme demanda e orientação prévia do enfermeiro ou médico.

**CBO: 3222-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo TÉCNICO DE ENFERMAGEM			
Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue e com secreções, fezes ou urina		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Habitual	Risco Médio	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		

<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.
--------------------	---

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Aglhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**9 funcionários**

2 homens

7 mulheres

0 menores

SETOR

## FARMÁCIA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ar condicionado, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

## FARMACÊUTICO

Responsável por todo o ciclo dos medicamentos, desde sua seleção (pedido de compra, fornecedores, datas, demandas, etc.), recebimento, armazenamento, controles de validade e outros, até a dispensação e o uso pelo paciente. Realizar análises clínicas, toxicológicas, físico-químicas, biológicas, microbiológicas e bromatológicas, conforme necessidade. Participar da elaboração, coordenação e implementação de políticas de medicamentos da unidade. Orientar sobre uso de produtos e prestar serviços farmacêuticos. Podem realizar pesquisa sobre os efeitos de medicamentos e outras substâncias sobre órgãos, tecidos e funções vitais dos seres humanos.

**CBO: 2234-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo FARMACÊUTICO	
Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Serviços administrativos
Avaliação	

Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

0 homens

1 mulher

0 menores

#### SETOR

### LAVANDERIA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

#### CARGO

### LAVADEIRA

Executar a lavagem de roupas, coletando e separando-as de acordo com o tipo de material e grau de sujeira (conforme procedimentos internos). Regular e operar as máquinas lavadoras para que realizem a lavagem de maneira correta. Efetuar a revisão das roupas e lençóis lavados, verificando a integridade e se apresentam marcas ou manchas, a fim de assegurar a qualidade da lavagem. Separar as roupas danificadas e encaminhar para conserto. Após a lavagem, separar as peças limpas, dobrando-as e acondicionando-as em locais apropriados. Armazenar as roupas e lençóis de acordo com normas internas. Desenvolver suas atividades conforme as normas e procedimentos de biossegurança e segurança do trabalho.

**CBO: 5164-05**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo LAVADEIRA			
Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Ácido Dodecilbenzeno Sulfônico Linear		
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Pode provocar reações alérgicas na pele. Provoca irritação ocular. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Sabão em Pó Tiks		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Tempo de exposição			
01:00			
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Ocasional		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		

<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Ácido Sulfônico		
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Nocivo por ingestão. Pode causar irritações na pele e oculares.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Sabão Líquido Polli Limpe		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
01:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio		
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Pode causar corrosão ou irritação à pele. Pode causar lesões oculares ou irritação ocular.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Amaciante de Roupas Servlimp		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
01:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	

Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Hidróxido de Sódio		
<b>Fundamentação legal</b>	ACGIH		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Nocivo por ingestão. Pode causar irritações na pele e oculares.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Sabão Líquido Polli Limpe		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Tempo de exposição			
01:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Químico	Lauril éter sulfato de sódio
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Nocivo por ingestão. Pode causar irritações na pele e oculares.
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Sabão Líquido Polli Limpe
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato

Avaliação			
Tempo de exposição			
01:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com roupas e lençóis utilizados pelos pacientes		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho

Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Pisos escorregadios		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Quedas, lesões		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Piso molhado		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Utilizado	Sim
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Placa de aviso "Piso Molhado"		
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Calçado para Proteção dos Pés e Pernas Contra Umidade Proveniente de Operações Com Utilização de Água CA: 36103, 37212		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Sinalizar os locais com o aviso "piso molhado". Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

0 homens

1 mulher

0 menores

SETOR

## LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

## FAXINEIRO

Realizar os processos de limpeza, higienização e desinfecção nas diferentes áreas da unidade, tais como salas administrativas, salas de procedimentos, salas dos médicos, sanitários e pátio. Repor os insumos (papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido) nos pontos onde haja necessidade. Auxiliar na coleta das roupas sujas, quando necessário, direcionando para o ponto onde será retirado pela Lavadeira.

**CBO: 5143-20**

## Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo FAXINEIRO

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Álcool 70%		
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 11 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Irritante para os olhos. Pode causar irritação na pele, trato respiratório e gastrointestinal. Pode causar efeito no sistema nervoso. Pode causar danos ao fígado e toxicidade reprodutiva.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Álcool 70% - Tamani Gel Antisséptico - Tamani		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Tempo de exposição			
02:00			
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Dimensionar a entrega de EPI de acordo com a NR 06. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Nocivo se ingerido. Pode causar irritações oculares. Pode causar irritações na pele.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Desinfetante específico área da saúde - Neutralins		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		

<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Etanol (acetaldéido)		
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 11 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	A ingestão de uma dose considerável pode provocar irritação da garganta, dor abdominal, náuseas e vômito. Contato prolongado pode causar irritação a pele. Lesões oculares graves/irritação ocular.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Limpador com Álcool Servlimp		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Hipoclorito de Sódio		
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Em contato com olhos e pele pode causar irritação, queimaduras, e na inalação pode ser irritante para as membranas das mucosas.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Água Sanitária Flop's		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	

Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.  Obs.: O uso do produto relacionado ao agente é feito com diluição em água.		

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Limpeza das salas e consultórios Processo de higienização de sanitários		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	

Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Pisos escorregadios		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Quedas, lesões		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Piso molhado		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Utilizado	Sim
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Placa de aviso "Piso Molhado"		
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Calçado para Proteção dos Pés e Pernas Contra Umidade Proveniente de Operações Com Utilização de Água CA: 36103, 37212		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Sinalizar os locais com o aviso "piso molhado". Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação		
Grupo	Perigo/Fator de Risco	
Acidente	Projeções de partículas, partes e peças volantes	
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Irritação ou vermelhidão nos olhos.	
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Projeções provenientes das lavagens realizadas, seja de água ou dos produtos que nela são diluídos	
<b>Meio de Propagação</b>	Contato	
Avaliação		
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco
Moderado	Intermitente	Risco Baixo
Prevenção e controle		

Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Óculos para Proteção dos Olhos Contra Impactos de Partículas Volantes CA: 9722		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**2 funcionários**

0 homens

2 mulheres

0 menores

#### SETOR

### LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO / COZINHA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

#### CARGO

### FAXINEIRO

Realizar os processos de limpeza, higienização e desinfecção nas diferentes áreas da unidade, tais como salas administrativas, salas de procedimentos, salas dos médicos, sanitários e pátio. Repor os insumos (papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido) nos pontos onde haja necessidade. Auxiliar na coleta das roupas sujas, quando necessário, direcionando para o ponto onde será retirado pela Lavadeira. Podem também preparar as refeições para os pacientes que necessitam, realizando o preparo e o pré-preparo dos alimentos, cortando, cozinhando e finalizando o cardápio diário que será servido, bem como dietas normais e especiais para os mesmos, conforme orientação do profissional Nutricionista, observando as técnicas corretas a fim de se obter bons padrões de qualidade e manter a higienização necessária.

**CBO: 5143-20**

#### Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo FAXINEIRO

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Físico	02.01.014	Temperaturas anormais (Calor)	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 3 da NR 9 e NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cãibras, hipertermia, choque térmico, tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Fogão e Forno Convencionais		
<b>Meio de Propagação</b>	Ondas térmicas		
Avaliação			
Tempo de exposição			
04:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Ocasional	Risco Baixo	
Medição			
Empresa	Técnica utilizada	Equipamento	
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA	NHO 06	Medidor de Stress Térmico	
Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/09/2025	24.1 °C	25.4 °C	28.6 °C
Prevenção e controle			

Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas coletivas (EPC)</b>	Exaustor		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	<p>Incentivar a ingestão de pequenos volumes de água fresca potável ou outro líquido de reposição adequado, regularmente.</p> <p>Incentivar os trabalhadores a informar a um supervisor os sintomas de alterações da saúde relacionadas ao calor, como tonturas, vertigens, náuseas e dores de cabeça.</p> <p>Orientar e monitorar os trabalhadores que estejam tomando medicação que possa comprometer a pressão sanguínea, as funções cardiovasculares normais, reguladoras da temperatura do corpo, renais, das glândulas sudoríparas e aqueles que abusam (ou estão em recuperação do abuso) de álcool ou de outros tóxicos.</p>		
<b>Observação:</b>	NHO 06		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Químico	Álcool 70%		
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 11 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	<p>Irritante para os olhos.</p> <p>Pode causar irritação na pele, trato respiratório e gastrointestinal.</p> <p>Pode causar efeito no sistema nervoso.</p> <p>Pode causar danos ao fígado e toxicidade reprodutiva.</p>		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	<p>Álcool 70% - Tamani</p> <p>Gel Antisséptico - Tamani</p>		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
Avaliação			
Tempo de exposição			
02:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	<p>Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas.</p> <p>Dimensionar a entrega de EPI de acordo com a NR 06.</p> <p>Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.</p>		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Químico	Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	<p>Nocivo se ingerido.</p> <p>Pode causar irritações oculares.</p> <p>Pode causar irritações na pele.</p>
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Desinfetante específico área da saúde - Neutralins

<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Etanol (acetaldéido)		
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 11 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	A ingestão de uma dose considerável pode provocar irritação da garganta, dor abdominal, náuseas e vômito. Contato prolongado pode causar irritação a pele. Lesões oculares graves/irritação ocular.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Limpador com Álcool Servlimp		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>	
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>
Químico	Hidróxido de Sódio

<b>Fundamentação legal</b>	ACGIH		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Em contato com os olhos e pele poderá causar queimaduras, e na inalação poderá levar o produto para as membranas das mucosas.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Detergente utilizado na lavagem das louças		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>		
Químico	Hipoclorito de Sódio		
<b>Fundamentação legal</b>	Ausência de amparo legal		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Em contato com olhos e pele pode causar irritação, queimaduras, e na inalação pode ser irritante para as membranas das mucosas.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Água Sanitária Flop's		
<b>Meio de Propagação</b>	Ar / Contato		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
02:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Químicos CA: 38310, 40044, 40045, 50744, 5129, 5774, 6110		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Garantir ventilação adequada, especialmente em áreas confinadas. Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, consulta de ficha com dados de segurança (FDS) e após análise qualitativa		

	definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa. Obs.: O uso do produto relacionado ao agente é feito com diluição em água.
--	--

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Limpeza das salas e consultórios Processo de higienização de sanitários		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI´s conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura em pé por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fadiga dos músculos da panturrilha, Problemas circulatórios (dos membros inferiores), Dores nas pernas, edema e formigamento		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Movimentação e trajeto no ambiente de trabalho		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>		<b>Nível de risco</b>
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Pausa para descanso de 15 minutos, caso a jornada seja superior a 4 horas e inferior a 6 horas. Assento disponível para uso, treinamentos e palestras elucidativas vinculadas ao tema de boas práticas laborais.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
Possíveis lesões ou agravos à saúde	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
Fontes ou circunstâncias	Facas utilizadas nos cortes dos alimentos		
Meio de Propagação	Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Medidas administrativas	Conscientização dos riscos		
Ações necessárias	Manter o foco e a atenção ao manusear as facas. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
Observação:	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Pisos escorregadios		
Possíveis lesões ou agravos à saúde	Quedas, lesões		
Fontes ou circunstâncias	Piso molhado		
Meio de Propagação	Contato		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Implementa	Sim	Utilizado	Sim
Medidas coletivas (EPC)	Placa de aviso "Piso Molhado"		
Medidas individuais (EPI)	Calçado para Proteção dos Pés e Pernas Contra Umidade Proveniente de Operações Com Utilização de Água CA: 36103, 37212		
Medidas administrativas	Conscientização dos riscos		
Ações necessárias	Sinalizar os locais com o aviso "piso molhado". Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
Observação:	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação	
Grupo	Perigo/Fator de Risco
Acidente	Projeções de partículas, partes e peças volantes

<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Irritação ou vermelhidão nos olhos.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Projeções provenientes das lavagens realizadas, seja de água ou dos produtos que nela são diluídos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Óculos para Proteção dos Olhos Contra Impactos de Partículas Volantes CA: 9722		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Queimaduras		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Superfície do forno, fogão ou panelas e assadeiras com alimento aquecido		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Térmicos CA: 17244		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**2 funcionários**

0 homens

2 mulheres

0 menores

SETOR

## RADIOLOGIA

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

## TÉCNICO EM RADIOLOGIA

Preparar materiais e equipamentos para exames radiológicos e radioterapia. Operar aparelhos médicos para produzir imagens e gráficos funcionais como recurso auxiliar ao diagnóstico e terapia. Preparar pacientes e realizar exames radiológicos e radioterapia. Prestar atendimento aos pacientes fora da sala de exame, realizando orientações pertinentes. Trabalhar conforme normas e procedimento de biossegurança e código de conduta interno. Realizar a aplicação de contraste intravenoso, quando necessário.

**CBO: 3241-15**

Especificação dos perigos/fatores de risco - <b>Cargo TÉCNICO EM RADIOLOGIA</b>			
Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Físico	02.01.006	Radiações Ionizantes	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 5 da NR 15. CNEN-NN-3.01.		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Grandes doses de radiação ionizante podem causar doença aguda reduzindo a produção de células sanguíneas e danificando o trato digestivo, também pode danificar o coração e os vasos sanguíneos (sistema cardiovascular), o cérebro e a pele.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Realização de exames de Raio X		
<b>Meio de Propagação</b>	Ambiente		
Avaliação			
Tempo de exposição			
02:00			
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Vestimenta para Proteção do Tronco Contra Radiação Ionizante		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI´s conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual. Manter os limites de tolerância conforme o anexo 5 da NR 15 e CNEN-NN-3.01.		
<b>Observação:</b>	A metodologia aplicada inicialmente foi qualitativa, de inspeção no local de trabalho por meio de análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho, e após análise qualitativa definindo o nível do risco, se faz a verificação da necessidade de avaliação quantitativa.		

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Contato com pacientes Possibilidade de contato com amostra de sangue		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Classif. Efeito	Frequência		Nível de risco
Moderado	Intermitente		Risco Baixo
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim

<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvras para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Atendimento aos pacientes		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Objetos cortantes e/ou perfuro cortantes		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Cortes, escoriações, perfurações (tétano)		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Aglhas e outros materiais e equipamentos cirúrgicos		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manter o foco e a atenção ao manusear os equipamentos e materiais que possam causar cortes ou perfurações. Em caso de acidente, promover ação de primeiros socorros, verificar gravidade do ferimento e seguir com os procedimentos necessários a fim de prevenir doenças transmissíveis.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância,		

	ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.
--	---

**2 funcionários**

0 homens

2 mulheres

0 menores

SETOR

## TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ar condicionado, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED

CARGO

### COORDENADOR DE T. I.

Responsável por diagnosticar e resolver problemas relacionados a rede, hardware e software utilizados na unidade. Realizar a substituição de componentes defeituosos, a instalação e atualização de programas e drivers, bem como suas configurações, instalações de componentes, testes de funcionamento e trabalhar para a prevenção e remoção de vírus, adwares e malwares. Monitorar e avaliar o desempenho da rede constantemente. Programar e configurar as políticas e procedimentos de segurança da rede e prover suporte aos usuários sempre que houver necessidade.

**CBO: 1425-15**

Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo **COORDENADOR DE T. I.**

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
Fundamentação legal	NR 17 - Ergonomia		
Possíveis lesões ou agravos à saúde	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
Fontes ou circunstâncias	Serviços administrativos		
Avaliação			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Medidas administrativas	Conscientização dos riscos		
Ações necessárias	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
Observação:	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

**1 funcionário**

1 homem

0 mulheres

0 menores

CARGO

### TÉCNICO EM INFORMÁTICA

Realizar verificações e monitoramento a fim de diagnosticar e resolver problemas relacionados a rede, hardware e software utilizados na unidade. Realizar a substituição de componentes defeituosos, a instalação e atualização de programas e drivers, bem como suas configurações, instalações de componentes, testes de funcionamento e trabalhar para a prevenção e remoção de vírus, adwares e malwares. Monitorar e avaliar o desempenho da rede constantemente. Programar e configurar as políticas e procedimentos de segurança da rede e prover suporte aos usuários sempre que houver necessidade. Efetuar atividades necessárias conforme demanda e orientação do Coordenador de T. I.

**CBO: 3172-10**

## Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo TÉCNICO EM INFORMÁTICA

## Identificação

Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Serviços administrativos		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

## SETOR

**TRANSPORTE**

Paredes de alvenaria, piso cerâmico, ventilação natural e artificial por meio de ventiladores, iluminação natural e artificial por meio de lâmpadas de LED / Ruas, avenidas, vias públicas em geral

## CARGO

**CONDUTOR DE AMBULÂNCIA**

Conduzir a ambulância no transporte de emergência e de transferências entre unidades para cidades próximas, zelando pelos pacientes e equipe de enfermagem ou médica presente no traslado. Realizar verificações constantes de todos os itens do veículo e apontar possíveis problemas ou defeitos para que sejam realizadas as manutenções de rotina necessárias ou preventivas.

**CBO: 7823-20**

## Especificação dos perigos/fatores de risco - Cargo CONDUTOR DE AMBULÂNCIA

## Identificação

Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista)		
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 1 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	A exposição a níveis de pressão sonora elevados pode acarretar cansaço, irritação, dores de cabeça, alterações do sono, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia, surdez temporária, perda auditiva permanente, ações sobre o sistema nervoso.		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Motor do veículo Sirene da Ambulância		
<b>Meio de Propagação</b>	Ondas sonoras		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	

Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Medição			
Empresa		Técnica utilizada	Equipamento
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA		NHO 01	Audiossímetro
Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/10/2025	76.54 dB(A)	80.00 dB(A)	85.00 dB(A)
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Realizar a manutenção periódica dos veículos utilizados, incluindo o sistema de som da sirene.		
<b>Observação:</b>	NHO 01 - Dosimetria		

Identificação			
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco	
Físico	02.01.003	Vibração de corpo inteiro (Aren)	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 8 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças vasculares, neurológicas e musculares		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Condução da Ambulância		
<b>Meio de Propagação</b>	Vibrações		
Avaliação			
Tempo de exposição			
08:00			
Classif. Efeito	Frequência	Nível de risco	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Medição			
Empresa		Técnica utilizada	Equipamento
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA		NHO 09	Vibrate - Acelerômetro VCI
Data da medição	Medição	Nível de ação	LT
23/10/2025	0.43 m/s <sup>2</sup>	0.50 m/s <sup>2</sup>	1.10 m/s <sup>2</sup>
Prevenção e controle			
Utiliza EPC	EPC eficaz	Utiliza EPI	EPI eficaz
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manutenções periódicas dos veículos utilizados		
<b>Observação:</b>	NHO 09		

Identificação		
Grupo	Código eSocial	Perigo/Fator de Risco
Físico	02.01.004	Vibração de corpo inteiro (VDVR)
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 8 da NR 15	
<b>Possíveis lesões ou</b>	Doenças vasculares, neurológicas e musculares	

<b>agravos à saúde</b>			
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Condução da Ambulância		
<b>Meio de Propagação</b>	Vibrações		
<b>Avaliação</b>			
<b>Tempo de exposição</b>			
08:00			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
<b>Medição</b>			
<b>Empresa</b>	<b>Técnica utilizada</b>	<b>Equipamento</b>	
MASTER OCUPACIONAL - SEGURANÇA	NHO 09	Vibrate - Acelerômetro VCI	
<b>Data da medição</b>	<b>Medição</b>	<b>Nível de ação</b>	<b>LT</b>
23/10/2025	8.76 m/s1.75	9.10 m/s1.75	21.00 m/s1.75
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Manutenções periódicas dos veículos utilizados		
<b>Observação:</b>	NHO 09		

<b>Identificação</b>			
<b>Grupo</b>	<b>Código eSocial</b>	<b>Perigo/Fator de Risco</b>	
Biológico	03.01.001	Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados	
<b>Fundamentação legal</b>	Anexo 14 da NR 15		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Doenças infectocontagiosas		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Translado de pacientes entre unidades de saúde		
<b>Meio de Propagação</b>	Contato		
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Habitual	Risco Médio	
<b>Prevenção e controle</b>			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Utilizado	Sim
<b>Medidas individuais (EPI)</b>	Luvas para Proteção das Mãos Contra Agentes Biológicos CA: 50744		
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Utilizar os devidos EPI's conforme treinamento de NR 6. Treinamento sobre uso, guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos		
<b>Fundamentação legal</b>	NR 17 - Ergonomia		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Lombalgia, dores do pescoço e dos ombros		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Condução da Ambulância		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos		
<b>Ações necessárias</b>	Evitar a manutenção da postura sentada por longos períodos, programando alternâncias de posturas a cada 1 hora. Garantir um posto de trabalho ergonômico e condições ambientais adequadas, a ajustabilidade é importante para permitir a alteração de posturas e o trabalho confortável.		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho.		

Identificação			
Grupo	Perigo/Fator de Risco		
Acidente	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas		
<b>Possíveis lesões ou agravos à saúde</b>	Fraturas, lesões, queimaduras		
<b>Fontes ou circunstâncias</b>	Condução da Ambulância		
<b>Meio de Propagação</b>	Ambiente		
Avaliação			
<b>Classif. Efeito</b>	<b>Frequência</b>	<b>Nível de risco</b>	
Moderado	Intermitente	Risco Baixo	
Prevenção e controle			
<b>Utiliza EPC</b>	<b>EPC eficaz</b>	<b>Utiliza EPI</b>	<b>EPI eficaz</b>
Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
<b>Medidas administrativas</b>	Conscientização dos riscos. Utilização obrigatória do cinto de segurança ao conduzir veículos.		
<b>Ações necessárias</b>	Orientação e treinamento de direção defensiva, Manutenções periódicas do veículo, Check list dos itens de segurança do veículo		
<b>Observação:</b>	A metodologia é através de inspeção no local de trabalho, sem considerar limites de tolerância, ou seja, tratar-se-á de uma análise criteriosa das atividades do trabalhador e suas formas de interação com o ambiente de trabalho		

1 funcionário

1 homem

0 mulheres

0 menores

# Plano de Ação

---

# Introdução

## **PLANO DE AÇÃO**

O cronograma de ações apresenta os prazos e prioridades a serem atingidos após a implementação das ações corretivas e medidas preventivas adotadas.

A cada avaliação anual do PGR, será elaborado novo cronograma, em função das novas situações verificadas e da avaliação do cronograma anterior. A empresa, será responsável pela execução dos programas contidos neste cronograma e preenchimento do mesmo, conforme executado cada atividade.

Atividade		Ano											
<b>Apresentação do PGR aos funcionários</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
-													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Media		<b>2027</b>											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve participar:</b> Toda empresa.													
<b>Finalidade:</b> Conhecer os riscos identificados nos locais de trabalho.													
<b>Como aplicar:</b> Através de palestra ou diálogo de segurança.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão.													

<b>Treinamento de NR 17- Ergonomia em Ambiente de Escritório (Uso de Computadores)</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Postura sentada por longos períodos com uso de computador													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR / MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Alta		<b>2027</b>											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve participar:</b> Todo funcionário de escritório que trabalhe com computador.													
<b>Finalidade:</b> Manter postura correta de trabalho.													
<b>Como aplicar:</b> Através de treinamento, podendo ser no formato EAD ou presencial.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão.													

Elaboração das ordens de serviço		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
-													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR / MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
Alta		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Contextos													
<b>Quem deve receber:</b> Toda empresa													
<b>Finalidade:</b> Dar ciência aos empregados sobre riscos inerentes à função, prevenindo atos inseguros, determinando obrigações e proibições, advertindo de que estarão passíveis de punições pelo descumprimento.													
<b>Como aplicar:</b> Imprimir em duas vias, explicar a finalidade e coletar assinaturas, sendo uma via arquivada na empresa e outra entregue ao funcionário.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão.													

Fornecimento e controle de EPIs		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Acidentes, Biológicos, Físicos e Químicos													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR / MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
Alta		2027											
Verificação das fichas de entrega de equipamento de proteção individual e instrução para a empresa sempre anotar o que for entregue, além de fiscalizar o uso correto desses equipamentos.		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Contextos													
<b>Quem deve receber:</b> Todos os funcionários expostos á riscos onde haja necessidade de uso dos EPI´s, conforme constar nos quadros de riscos de cada cargo presentes no PGR.													
<b>Finalidade:</b> Fornecer aos empregados os EPIs adequados conforme função e atividades desenvolvidas descritas no PGR, mediante assinatura da ficha de entrega de EPI.													
<b>Como aplicar:</b> Imprimir a ficha de entrega de EPI, explicar a finalidade e coletar assinatura. A ficha deverá ser arquivada na empresa e preenchida sempre que houver uma nova entrega.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão e sempre que houver a entrega ou substituição de algum EPI aos funcionários.													

Treinamento de NR 6		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Acidentes, Biológicos, Físicos e Químicos													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR /MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
Alta		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve receber:</b> Cargos que tem a necessidade de uso dos equipamentos de proteção individual, conforme indicado na ordem de serviço e presente nos quadros de riscos do PGR.													
<b>Finalidade:</b> Uso, guarda e conservação dos EPIs.													
<b>Como aplicar:</b> Através de treinamento, podendo ser no formato EAD ou presencial.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão e na verificação do não uso ou uso incorreto nas fiscalizações feitas pela empresa ou segurança do trabalho.													

Revisão do inventário de riscos e do cumprimento das ações PGR, emissão do PCMSO e do relatório analítico.		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
-													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR / MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Verificar o cumprimento das ações do PGR, a probabilidade e severidade dos riscos identificados na emissão inicial e possíveis novos riscos presentes nos ambientes de trabalho.													
<b>Como aplicar:</b> Visita técnica.													

Aquisição dos Equipamentos de Proteção Individual descritos nos quadros de riscos		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Acidentes, Biológicos, Físicos e Químicos													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR /MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
Alta		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve receber:</b> Cargos que tem a necessidade de uso dos equipamentos de proteção individual, conforme indicado na ordem de serviço e presente nos quadros de riscos do PGR.													
<b>Finalidade:</b> Manter os equipamentos no estoque e sempre a disposição para ser entregue aos funcionários. Mantendo assim o fluxo de uso, guarda e conservação dos EPIs.													
<b>Como aplicar:</b> Orientar-se pelos quadros de risco (onde constam os EPIs que devem ser utilizados) para poder efetuar a compra dos mesmos.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Quando se notar falta de algum EPI no estoque.													

<b>Avaliação ambiental de Calor</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Temperaturas Anormais (Calor)													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR / MASTER	Concluído 2025	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Alta		<b>2027</b>											
OBS.: Avaliação realizada em outubro de 2025		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Quantificar o nível de calor emanado no ambiente da cozinha, onde ficam os equipamentos em funcionamento													
<b>Como aplicar:</b> Através de visita técnica presencial do TST.													

<b>Avaliação de Ruído</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Ruído Contínuo e/ou Intermitente													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR / MASTER	Concluído 2025	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Média		<b>2027</b>											
OBS.: Avaliação realizada em outubro de 2025		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Quantificar o nível de ruído emitido no ambiente de trabalho, onde ficam os equipamentos em funcionamento													
<b>Como aplicar:</b> Através de visita técnica presencial do TST.													

<b>Avaliação de Vibração de Corpo Inteiro</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Vibração de Corpo Inteiro (Aren e VDVR)													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR / MASTER	Concluído 2025	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Alta		<b>2027</b>											
OBS.: Avaliação realizada em outubro de 2025		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Quantificar o nível de vibração emitido pelos equipamentos em funcionamento													
<b>Como aplicar:</b> Através de visita técnica presencial do TST.													

Treinamento de NR 32		2025											
Riscos		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Acidentes													
Responsáveis	Situação	2026											
EMPREGADOR / MASTER		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Prioridade													
Alta		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve receber:</b> Cargos que tem a necessidade realizar as atividades em serviços de saúde (conforma constar na descrição de cargo).													
<b>Finalidade:</b> Manter-se atualizado quanto as normas e leis vigentes referente a saúde e segurança nas atividades realizadas em estabelecimentos de saúde, a fim de evitar acidentes.													
<b>Como aplicar:</b> Através de treinamento, podendo ser no formato EAD ou presencial.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão e após periodicamente a cada dois anos.													

**AÇÕES PARA PREVENÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS RELACIONADOS AO TRABALHO CONFORME**  
**NR-1 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS**  
*(entra em vigência 26 de maio de 2026)*  
*(Redação dada pela Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024)*

Atividade		Ano											
<b>Treinamento de Prevenção aos riscos psicossociais e combate ao assédio em todas as suas formas</b>		2025											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Assédio													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	2026											
EMPREGADOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Alta		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve receber:</b> Sócios Proprietários, Gerentes, Supervisores, Lideranças em geral.													
<b>Finalidade:</b> Receber conhecimento acerca do tema para assim iniciar providências e ações para não ocorrer nenhum tipo de assédio na empresa.													
<b>Como aplicar:</b> Através de treinamento, podendo ser no formato EAD ou presencial.													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Toda admissão e na verificação de situações que possam se tornar agravantes.													

<b>Elaborar informativo sobre prevenção de assédio no trabalho</b>		2025											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Assédio													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	2026											
EMPREGADOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Média		2027											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Quem deve receber:</b> Todos os funcionários													
<b>Finalidade:</b> Conhecer as formas de assédio no trabalho, prevenir e como fazer denúncias.													
<b>Como aplicar:</b> Canais digitais ou folder no local de avisos disponibilizado na empresa													
<b>Quando aplicar novamente:</b> Na verificação de situações que possam se tornar agravantes.													

<b>Implantar canal interno para receber denúncias relacionadas à assédio no trabalho</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Assédio													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Média		<b>2027</b>											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Denúncias anônimas.													
<b>Como aplicar:</b> Garantir um canal anônimo que deverá zelar para que os denunciantes e o suposto assediado tenham nomes preservados.													

<b>Verificação de atestados médicos</b>		<b>2025</b>											
<b>Riscos</b>		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Fatores Psicossociais													
<b>Responsáveis</b>	<b>Situação</b>	<b>2026</b>											
EMPREGADOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Prioridade</b>													
Alta		<b>2027</b>											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
<b>Contextos</b>													
<b>Finalidade:</b> Entender a causa do atestado e verificar o CID para se ter o controle do que pode ter levado a emissão do mesmo.													
<b>Como aplicar:</b> Ação diária, ao receber atestados médicos com CID correlacionados, verificar junto a medicina do trabalho.													

---

## Conclusão

O presente documento foi emitido em 24 de outubro de 2025 e está digitado eletronicamente em páginas numeradas sequencialmente, sendo esta última datada e assinada digitalmente pelo responsável de sua elaboração e com ciência do responsável pela empresa.

---

**Elaborador**

**ELTON JACINTO CARDOSO**

**CPF:** 290.230.828-00

**NIT:** 128.06930.17-2

**Conselho de classe:** CREA 5070327412

**UF:** SP

**Especialidade:** Engenheiro de Segurança

---

**Responsável pela Empresa**



**Anotação de Responsabilidade Técnica - ART**  
**Lei nº 6.496, de 7 de dezembro de 1977**  
**Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo**

**CREA-SP**

**ART de Obra ou Serviço**  
**2620252013031**

**1. Responsável Técnico**

**ELTON JACINTO CARDOSO**

Título Profissional: **Engenheiro Sanitarista e Ambiental, Engenheiro de Segurança do Trabalho**

RNP: **2617873757**

Registro: **5070327412-SP**

Empresa Contratada: **MASTER OCUPACIONAL MEDICINA E ENGENHARIA LTDA.**

Registro: **2221490-SP**

**2. Dados do Contrato**

Contratante: **IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICORDIA DE AREALVA**

CPF/CNPJ: **50.741.701/0001-50**

Endereço: **Rua JACINTO RIBEIRO DE BARROS**

Nº: **342**

Complemento:

Bairro: **CENTRO**

Cidade: **Arealva**

UF: **SP**

CEP: **17160-013**

Contrato:

Celebrado em: **01/09/2025**

Vinculada à Art nº:

Valor: **R\$ 4800,00**

Tipo de Contratante: **Pessoa Jurídica de Direito Privado**

Ação Institucional:

**3. Dados da Obra Serviço**

Endereço: **Rua JACINTO RIBEIRO DE BARROS**

Nº: **342**

Complemento:

Bairro: **CENTRO**

Cidade: **Arealva**

UF: **SP**

CEP: **17160-013**

Data de Início: **01/09/2025**

Previsão de Término: **01/09/2027**

Coordenadas Geográficas:

Finalidade:

Código:

CPF/CNPJ:

**4. Atividade Técnica**

			Quantidade	Unidade
<b>Elaboração</b>				
<b>1</b>	<b>Levantamento</b>	<b>de Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)</b>	<b>2,00000</b>	<b>ano</b>

Após a conclusão das atividades técnicas o profissional deverá proceder a baixa desta ART

**5. Observações**

Esta ART inclui o laudo técnico das condições ambientais de trabalho - LTCAT

**6. Declarações**

**Acessibilidade: Declaro atendimento às regras de acessibilidade previstas nas normas técnicas da ABNT, na legislação específica e no Decreto nº 5.296, de 2 de dezembro de 2004.**

7. Entidade de Classe

Nenhuma

8. Assinaturas

Declaro serem verdadeiras as informações acima

Local \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
data

ELTON JACINTO CARDOSO - CPF: 290.230.828-00

IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICORDIA DE AREALVA -  
CPF/CNPJ: 50.741.701/0001-50

9. Informações

- A presente ART encontra-se devidamente quitada conforme dados constantes no rodapé-versão do sistema, certificada pelo Nosso Número.

- A autenticidade deste documento pode ser verificada no site [www.creasp.org.br](http://www.creasp.org.br) ou [www.confea.org.br](http://www.confea.org.br)

- A guarda da via assinada da ART será de responsabilidade do profissional e do contratante com o objetivo de documentar o vínculo contratual.

[www.creasp.org.br](http://www.creasp.org.br)  
Tel: 0800 017 18 11  
E-mail: acessar link Fale Conosco do site acima



Valor ART R\$ 103,03

Registrada em: 07/11/2025

Valor Pago R\$ 103,03

Nosso Número: 2620252013031

Versão do sistema

Impresso em: 07/11/2025 17:51:31



Autenticação de ART  
2620252013031